



# 黄檗山 禅大学

令和2年 第一講 ～ お寺ヨガ ～



## 講座内容

慌ただしい日々の暮らしから少し離れ、心地の良いヨガの時間を過ごしましょう。初心者、経験者問わず、どなたでも参加できます。

講師：ヨガインストラクター/田中恵美 先生

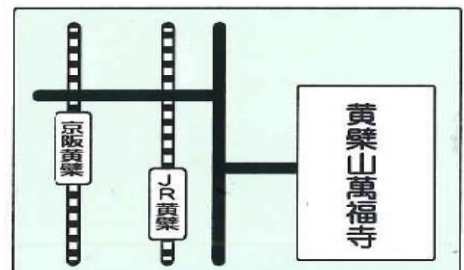
禅大学とは・・・  
講座や坐禅などを通じて黄檗宗（禅宗）にまつわる知識を深めていただく場として年10回開催しているものです。  
興味の有る講座のみを受講することも可能です。



【受講料】 会員 2500円  
非会員 3000円

開催タイムスケジュール  
9月27日（日）

09:30 受付 寺務所  
10:00 坐禅  
11:00 講座  
12:00 齋座（昼食）  
13:00 解散



黄檗山萬福寺(<http://www.obakusan.or.jp>)

〒611-0011 宇治市五ヶ庄三番割 3 4

TEL 0774-32-3900 黄檗宗宗務本院 教学部

お申し込み方法は裏面に記載しております。非会員の方は別途拝観料が必要になります。

# 禅大学 第一講 申込書

開催日時 9月27日(日) ※ 申込締切 9月21日迄

フリガナ			
氏名			
郵便番号	—	食事	要・不要
住所	都道府県		市区町村
連絡先			

※お電話で受講申し込みの場合は、受付時間 9:00~16:30 にご連絡ください。

※日程は多少変更になる場合があります。

\*\*\* FAX・お電話にて萬福寺教学部までお問い合わせください \*\*\*

おうぼくしゅうだいほんざん  
黄檗宗大本山 萬福寺

TEL 0774-32-3900  
FAX 0774-32-6088



〒611-0011 宇治市五ヶ庄三番割34 黄檗宗宗務本院教学部

- ・ JR黄檗駅 徒歩5分
- ・ 京阪黄檗駅 徒歩5分

<http://www.obakusan.or.jp>